

„Das Saarland lebt gesund!“

Übertragung auf weitere saarländische Kommunen unter

www.das-saarland-lebt-gesund.de.

Unter dem Motto „**Das Saarland lebt gesund!**“ wird nun in neun weiteren Kommunen des Saarlandes das Konzept in Anlehnung an die erfolgreiche Völklinger Vorarbeit umgesetzt.

Dabei sollen die individuellen Strukturen, vorhandenen Projekte und Ressourcen in jeder Gemeinde einbezogen werden und die Fäden in Lenkungsgruppen zur Koordination zusammenlaufen.

Projektleitung:

LandesArbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung Saarland e.V. (LAGS)
Feldmannstraße 110
66119 Saarbrücken

Telefon: 0681 / 97 61 97-20

Telefax: 0681 / 97 61 97-99

E-Mail: bernard@lags.de

Internet: www.lags.de



Kirkels Bürgermeister Frank John, LAGS-Vorsitzender Armin Beck, Gesundheitsminister Georg Weisweiler, Völklingens Oberbürgermeister Klaus Lorig und Gesundheits-Staatssekretär Sebastian Pini (v.l.) stellen die Broschüre zur Kampagne „**Das Saarland lebt gesund!**“ vor. Foto: dos

Gesundheitsamt des Regionalverbandes Saarbrücken von Anfang an dabei

Gesundheitsförderung ist eine der wichtigsten Aufgaben des öffentlichen Gesundheitsdienstes und somit des Gesundheitsamtes des Regionalverbandes Saarbrücken. Projekte wie **Herzinfarkt** und **Schlaganfall** haben Strukturen verändert. Hier war die Zusammenarbeit mit der Mittelstadt Völklingen entscheidend. „**Völklingen lebt gesund!**“ hat eine völlig andere Dimension. Warum, präsentieren wir über unser Internetportal.

Ansprechpartner:

Dr. Rainer Baltés
Leiter des Gesundheitsamtes RV Saarbrücken
Stengelstraße 10 - 12
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681 / 506-5300

E-Mail: rainer.baltes@rvsbr.de

Internet: www.rvsbr.de

„Filmproduktionen des IMZ“

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt des Regionalverbandes Saarbrücken wurden Filmprojekte wie **Herzinfarkt**, **Schlaganfall** und „**Völklingen lebt gesund!**“ realisiert

Ansprechpartner:

Hans Bender
Leiter des Informations- und Medienzentrums
Försterstraße 51
66111 Saarbrücken

Telefon: 0681 / 506-7171

E-Mail: imz@rvsbr.de

Internet: www.rvsbr.de

„Völklingen lebt gesund!“

Eine Bürgerbewegung in Sachen Gesundheit in einer Stadt mit 40.000 Einwohnern



www.voelklingen-lebt-gesund.de

Ein Projekt der VHS Völklingen in Zusammenarbeit mit



„Völklingen lebt gesund!“

– ein Projekt beginnt

Im Jahr 2008 wurde die kommunale VHS Völklingen 50 Jahre alt. Schwerpunkt der VHS-Arbeit war u.a. der Fachbereich Gesundheit. Neben den zahlreichen Kursen initiierte die VHS viele Projekte im Rahmen der städtischen Gesundheitsförderung und Prävention.

Aus der Arbeitsgruppe der Serie „**Gesundheit im Dialog**“ ist die Idee geboren worden, im Rahmen des 50jährigen Bestehens der VHS Völklingen ein gemeinsames Großprojekt durchzuführen: Dieses Mal sollten die Menschen in der ganzen Stadt angesprochen und mobilisiert werden.

Mit pffiffigen Ideen, Projekten und Informationsveranstaltungen in den wichtigsten Bereichen der Gesundheitsförderung und Prävention sollte ein Jahr lang das Motto „**Völklingen lebt gesund!**“ umgesetzt werden.

Die gesamte Stadt sollte davon erfüllt sein. Wichtig dabei war die Einbindung von Multiplikatoren wie Schulen, Kindergärten, Vereine, Ärzte, Apotheker, Firmen, Dienstleister im Gesundheitsbereich u.v.a..

Vorab: dies ist gelungen!



2. Kindergarten-Waldlaufmeisterschaften

„Völklingen lebt gesund!“

Zielsetzungen

- Intensivierung der Gesundheitsförderung und Prävention in der Stadt Völklingen
- Mobilisierung eines Großteils der Bevölkerung durch Information und interessante Mitmach-Projekte
- Durchführung von Projekten mit Migrantinnen und Migranten sowie benachteiligten Menschen
- Gründung eines Netzwerkes der unterschiedlichen Institutionen, Verbände, Behörden, Kliniken und Ärzte
- Weiterführende Projekte zur Nachhaltigkeit (nach Aktionsjahr)
- Reproduzierbarkeit: Weitergabe der Erfahrungen durch einen Projektbericht



Stepp-Aerobic Vorführung des TV Völklingen

„Völklingen lebt gesund!“

Ergebnisse 2010

- 145 Projektpartner
- 95 Projekte
- 269 Kurse und Seminare
- 51 Vorträge
- 106 Einzelveranstaltungen
- 269 Presseartikel
- Website: bis zu 35.000 Seitenaufrufe pro Monat
- Teilnahme von 6.240 Menschen, davon 2.127 Schüler, 711 Kita-Kinder, 74 Migranten
- Herausgabe des dritten Kochbuches
- Vorlage eines Projektberichtes (als Download abrufbar)

Das Projekt ist zum Dauerprojekt geworden.

Aktuelle Entwicklung tagesfrisch unter
www.voelklingen-lebt-gesund.de.

Volkshochschule Völklingen
Altes Rathaus, Bismarckstraße 1
66333 Völklingen

Telefon: 06898 / 13 25 97

Telefax: 06898 / 13 20 81

E-Mail: info@vhs-voelklingen.de

Internet: www.vhs-voelklingen.de

Ansprechpartner:

Karl-Heinz Schäffner

Direktor der Volkshochschule