

Dr. med. Thomas Stolz

Krebs ist kein Schicksal

Einführung



Jedes Jahr erkranken in Deutschland 450.000 Menschen neu an Krebs. Die Hälfte dieser Menschen stirbt an den Folgen der Erkrankung, bezogen auf das Stadtgebiet Völklingen sind jede Woche zwei bis drei Todesfälle durch Krebserkrankungen zu beklagen, saarlandweit versterben täglich 8 Menschen an Krebs. Krebserkrankungen stellen damit bereits jetzt nach den Herz- und Kreislauferkrankungen die zweithäufigste Todesursache in Deutschland dar.

Experten schätzen, dass die Zahl der Krebserkrankungen bis zum Jahr 2030 um weitere 50 % ansteigen wird. Der Grund: Wir werden immer älter, und Krebs ist eine Erkrankung, von der vorwiegend ältere Menschen betroffen sind.



Dr. Thomas Stolz

Noch immer begreifen viele Menschen Krebs als eine Erkrankung, die zum einen schicksalhaft und unabwendbar den Betroffenen heimsucht und zum anderen einen fortschreitenden, weitgehend unbeeinflussbaren Verlauf nimmt, der letztlich unausweichlich mit dem Tode des Patienten endet.

Beide Aussagen sind heute in dieser Form widerlegt.

Für die meisten Krebserkrankungen ist vielmehr inzwischen nachgewiesen, dass ihre Entstehung durch eine gesunde und bewusste Lebensführung erheblich verzögert oder sogar verhindert werden kann. So werden mittlerweile bis zu 80% aller Krebserkrankungen maßgeblich auf Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung oder den Konsum von Genussmitteln wie Alkohol und Nikotin zurückgeführt.

Darüber hinaus lassen sich durch Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen inzwischen viele Krebserkrankungen bereits in einem Stadium erkennen, in dem die Heilungschancen der Erkrankung bis 100% betragen. So reduziert bereits die einmalige Durchführung einer Vorsorgedarmspiegelung (Koloskopie) das Risiko, in den folgenden 10 Jahren an Darmkrebs zu versterben, um über 90%. Dass Darmkrebs trotzdem immer noch die häufigste (!!) Krebserkrankung in Deutschland ist, verdeutlicht das Dilemma.

Mit unseren über das gesamte Jahr verteilten Aktionen zur Krebsprävention möchten wir Sie nicht nur über Krebs und Krebserkrankungen informieren. Wir möchten Ihnen vor allem die zahlreichen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie selbst aktiv werden können, um eine Krebserkrankung bei sich und in Ihrer Familie zu verhindern. Wir möchten Ihnen die Angst vor dem Krebs nehmen und Sie motivieren, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

Wir möchten Ihnen zeigen: Krebs ist kein Schicksal!

Die Ausstellung ist Teil des Großprojektes „Völklingen lebt gesund“ der VHS Völklingen, welches sich zum Ziel gesetzt hat, die Eigeninitiative der Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt für Gesundheit und Prävention zu stärken und so den Weg zu ebnen für ein gesundes, aktives Leben.

Zahlen zur Krebshäufigkeit

In der BRD erkranken jährlich knapp 450.000 Menschen an Krebs. Davon:

	Bundesweit	im Saarland
1 Darmkrebs	73.000	910
2 Prostatakrebs	58.000	725
3 Brustkrebs	57.000	710
4 Lungenkrebs	46.000	575
5 Harnblasenkrebs	29.000	360
6 Magenkrebs	19.000	240
7 Gebärmutterkrebs	18.000	230
8 Nierenkrebs	16.000	200

