

<http://vhs.voelklingen.de>

1. SEMESTER 2012

Beginn: 27. Februar 2012



*SONDERPROGRAMM
LUDWEILER
WARNDT*

ANMELDUNG AB SOFORT



STADT VÖLKLINGEN

Die **vhs**
Volkshochschulen



vhs

**STADT
VÖLKLINGEN**

Wissen und mehr

Guter Tipp unter Nachbarn: unsere Eigenheim- finanzierung.

Nutzen
Sie unser
regionales
Know-how!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn es um Immobilien geht, sind Sie für unsere Berater nicht bloß Kunde – sondern auch Nachbar. Profitieren Sie auf Ihrem Weg zum Eigenheim von unserer regionalen Stärke: mit individueller Beratung und unseren Dienstleistungen aus dem Bereich Bauen und Wohnen. Sprechen Sie mit Ihrem Berater, rufen Sie an (0 68 31/9 13- 0) oder gehen Sie online: www.volksbank-saarlouis.de

**Volksbank
Saarlouis eG**



VHS-Webinare.de

Kurse der Volkshochschule
im virtuellen Klassenraum

www.vhs-webinare.de/vhs-vk

Vorwort von Oberbürgermeister Klaus Lorig

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie halten das Programmheft Ludweiler/Lauterbach für das nächste Semester in Händen. Es ist schön zu sehen, dass unser Vorhaben, die Nebenstellen Ludweiler und Lauterbach auszubauen, auf gute Resonanz stößt. Nutzen auch Sie das Angebot vor Ihrer Haustür. Neben den Sprachkursen empfehle ich Ihnen die zahlreichen Gesundheitskurse oder die sehr beliebten Kochkurse.

Es freut mich sehr, dass für alle Generationen Angebote mit dabei sind. Neben den allgemeinen Kursen finden Sie Angebote für Jugendliche im Rahmen unserer jungen VHS sowie Veranstaltungen, die speziell auf Senioren abgestimmt sind. Das VHS-Team freut sich auf neue Anregungen. Vielleicht haben auch Sie die eine oder andere Idee. Wenden Sie sich in diesem Fall an VHS-Direktor Karl-Heinz Schäffner.

Mit dem Ausbau unserer Nebenstellen in Ludweiler und Lauterbach wollen wir die Warndregion stärken. Wenn die Bevölkerung das Angebot unserer Volkshochschule gut annimmt, ist dies ein wichtiger Baustein für eine gute Zukunft.

Nun wünsche ich Ihnen Gesundheit und viel Spaß beim Stöbern im Programmheft. Vielleicht treffen wir uns einmal bei einer Veranstaltung persönlich. Dies würde mich sehr freuen.

Es grüßt Sie

Ihr



Klaus Lorig
Oberbürgermeister



Einführung durch VHS-Direktor Karl-Heinz Schäffner

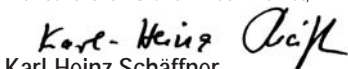
Liebe Bürgerinnen und Bürger,

nach den ersten erfolgreichen Schritten wollen wir nach und nach das Programmangebot für die Menschen im Warndt ausbauen. In Ludweiler ist dies sehr gut gelungen. Mit mehr als 50 durchgeführten Kursen im letzten Semester haben wir unser Ziel erreicht. In Lauterbach müssen wir noch etwas zulegen. Darum bitte ich alle Lauterbacher, das VHS-Angebot vor der Haustür zu nutzen und weiter zu empfehlen. Wenn Sie Vorschläge für weitere Kurse, Vorträge oder Exkursionen haben, sagen Sie mir oder meiner Mitarbeiterin, Frau Eckel-Speicher, bitte Bescheid.

Bedanken möchte ich mich bei Allen, die uns unterstützen. So möchte ich die anderen Nutzer des Hauses der Vereine in Ludweiler sowie das Team der AWO Lauterbach und die Mitarbeiter des Backhauses besonders erwähnen. Aber auch allen anderen, insbesondere unseren Dozentinnen und Dozenten, danke ich sehr. Wir freuen uns auf ein weiteres Semester mit interessanten Angeboten und mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern.

Viele Grüße,

mit freundlichen Grüßen in den Warndt,



Karl-Heinz Schäffner
Direktor der Volkshochschule



INHALTSVERZEICHNIS – Kurstitel und Beschreibung	Seite
Englisch am Abend, Stufe 2, für Anfänger mit Vorkenntnissen	7
Englisch Grundprogramm, Stufe 3	7
Englisch für die Reise II, für Anfänger mit Vorkenntnissen	7
Italienisch Grundprogramm, Stufe 2, für Anfänger mit Vorkenntnissen	7
Italienisch Grundprogramm, Stufe 3	7
Mode d'emploi – Gebrauchsanweisung für Frankreich	8
Französisch für Senioren, Stufe 1, für Anfänger	8
Französisch Grundprogramm, Stufe 4	8
Français Rafrachir, Niveau A2	8
Stress lass nach! – Entspannt in die Woche	9
Yoga für Anfänger und Geübte	9
Schnupperkurs: Fitness durch Ballettübungen	10
Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik	10
Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Anfänger und Fortgeschrittene	11
Wassergymnastik in Ludweiler	11
Feine Aromaküche	13
Menü Pasquale: Italienisches Ostermenü	13
Mit Zitrusfrüchten in den Frühling	13
Ricette con amici	13
Fingerfood	14
Cucina Campaniola	14
Malen mit Acryl, für Anfänger und Fortgeschrittene	15
Wochenendworkshop: Experimentelle Malerei	15
Workshop: Freude an Farbe – Freude mit Farbe, Intensivkurs für Anfänger	16
Österliche Dekoration mit Naturmaterialien selbst gestalten	16
Seniorenakademie: Lustiges Gedächtnistraining; Betreuung von Pflegebedürftigen durch Angehörige	17
Seniorenakademie: Tai Chi und Qi Gong – Grundstufe für Anfänger und Fortgeschrittene	18
Seniorenakademie: Entspannungsübungen für vitale Senioren	18
Seniorenakademie: Gymnastik für Senioren in Ludweiler	19
Seniorenakademie: Osteoporose-Gymnastik	19
Seniorenakademie: Sturzprävention für Senioren	20
Seniorenakademie: Gepflegt in jedem Alter!	20
Seniorenakademie: Vortrag: Bestattungsvorsorge – von der Willenserklärung bis zum Totenfürsorgerecht	21
Seniorenakademie: Vortrag: Bestattungen im Wandel der Zeit	21

Junge VHS: Insektenhotel selbst gebaut – dein Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz	22
Junge VHS: Walderlebnistag	22
Junge VHS: Nistkästen selbst gebaut – aktiver Beitrag zum Umwelt- und Vogelschutz	22
Junge VHS: Süße Leckereien zu Ostern	23
Junge VHS: Klassisches Ballett – Schnupperkurse	24
Junge VHS: Freche Zaungäste zu Ostern	24
Junge VHS: Jeanstaschen – aus alt mach neu!	24
Junge VHS: Geheime Wünsche auf Leinwand	24
Junge VHS: Find your Valentine, Allez hopp mit dem Zaunclown	25
Junge VHS: Sandflaschen	25
Junge VHS: Acrylmalerei und Musik	25
Junge VHS: Wollbilder nach Hundertwasser	25

SEMESTERBEGINN

Mo. 27.02.2012

ANMELDUNG UND BERATUNG

ab sofort

OSTERFERIEN

02.04. – 14.04.2012

SOMMERFERIEN

02.07. – 14.08.2012

**ÖFFNUNGSZEITEN DES VHS- UND
KULTURBÜROS IN VÖLKLINGEN**

Mo., Di., Do. von 8:00 bis 16:30 Uhr

Mi. von 8:00 bis 18:00 Uhr

Fr. von 8:00 bis 12:00 Uhr

IN DER 1. UND 2. SEMESTERWOCHE

27.02. – 08.03.2012

Mo. bis Do. von 8:00 bis 20:00 Uhr

Das Leitbild der Volkshochschule Völklingen sowie die Teilnahmebedingungen können auf unserer Website oder im Sekretariat eingesehen werden.

ANSCHRIFT:

Altes Rathaus, Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen

Postfach 10 20 40, 66310 Völklingen

MITARBEITER:**Karl-Heinz Schäffner**, Direktor

0 68 98 / 13 25 90, E-Mail: karl-heinz.schaeffner@voelklingen.de

Michael Bauer, stv. Direktor

Fachbereiche EDV, Wirtschaft, Junge VHS und Schulabschlüsse

0 68 98 / 13 24 30 michael.bauer@voelklingen.de

Silke Eckel-Speicher, pädagogische Mitarbeiterin

Fachbereich Sprachen, Außenstelle Ludweiler/Lauterbach/Warndt, UPT

0 68 98 / 13 25 87 s.eckel-speicher@voelklingen.de

Andrea Grün, Heike Putzke, Gerlinde Keller Sekretariat

0 68 98 / 13 25 97 oder 13 20 80 vhs@voelklingen.de



Sprachkurse

Die Sprachkurse wenden sich an alle Damen und Herren, die eine Sprache in angenehmer Atmosphäre, ohne Leistungsdruck erlernen oder vertiefen möchten. In allen Kursen liegt der Schwerpunkt auf Sprechen und Hörverstehen, dazu werden alle notwendigen Strukturen in den Bereichen Grammatik, Lesen und Schreiben eingeübt.

Sprachkurse für den Urlaub vermitteln in einer kleinen Gruppe die Grundkenntnisse für eine Reise in ein fremdes Land: einfache Dialoge, Auskünfte und Informationen für die typischen Urlaubssituationen am Flughafen, Bahnhof, im Hotel, beim Einkaufen und im Restaurant.

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihre Sprachkenntnisse für diesen Kurs ausreichen, beraten wir Sie gerne. Für die Beratung und Einstufung im Fachbereich Sprachen ist Frau Silke Eckel-Speicher zuständig. Vereinbaren Sie bitte einen Termin unter: **06898 / 132587**.

Im Grundprogramm erwerben die Teilnehmenden elementare Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).



Entgelte im Fachbereich Sprachen:

Ab	30 UE	24 UE
10 TN	51,00 €	41,00 €
9 TN	57,00 €	46,00 €
8 TN	64,00 €	52,00 €
7 TN	73,00 €	59,00 €
6 TN	85,00 €	68,00 €

Für Veranstaltungen im Rahmen der Seniorenakademie erwerben Sie einen Seniorenausweis für 56,00 €. Dieser berechtigt zum Besuch aller Kurse in Ludweiler, Lauterbach und Völklingen. Diese Kurse sind mit „*Akademie*“ bei der Rubrik Entgelt gekennzeichnet.



ENGLISCH

Englisch am Abend, Stufe 2, für Anfänger mit Vorkenntnissen (15 Termine / 30 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
LA711210	Mo. 27.02.2012 18:00 – 19:30 Uhr	AWO Lauterbach	51,00 €	Ute Pochmann

Englisch Grundprogramm, Stufe 3 (12 Termine / 24 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L711310	Mi. 29.02.2012 09:00 – 10:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Michael Käufer

Englisch für die Reise II, für Anfänger mit Vorkenntnissen (12 Termine / 24 UE)

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die eine Reise planen und erste Sprachkenntnisse für die typischen Urlaubssituationen erwerben möchten. Dabei werden vor allem die typischen Gesprächssituationen eingeübt, die Grammatik steht dabei im Hintergrund.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L711011	Mi. 29.02.2012 10:30 – 12:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Michael Käufer

ITALIENISCH

Italienisch Grundprogramm, Stufe 2, für Anfänger mit Vorkenntnissen (12 Termine / 24 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L721210	Mi. 29.02.2012 18:00 – 19:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Francesca Galati

Italienisch Grundprogramm, Stufe 3 (12 Termine / 24 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L721310	Mi. 29.02.2012 19:30 – 21:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Francesca Galati



FRANZÖSISCH

Mode d'emploi – Gebrauchsanweisung für Frankreich (12 Termine / 24 UE)

Leben Sie an der deutsch-französischen Grenze? Kaufen Sie in Frankreich ein? Machen Sie in Frankreich Urlaub? Haben Sie Kontakt mit französischen Behörden und Institutionen? Fühlen Sie sich in all diesen Situationen sprachlich sicher oder wünschen Sie sich mehr Souveränität im Dialog mit Ihren Nachbarn? Gemeinsam mit einer Muttersprachlerin, die Deutschland und Frankreich bestens kennt, werden Sie Alltagssituationen besser meistern lernen.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA762010	Di. 28.02.2012 18:00 – 19:30 Uhr	AWO Lauterbach	41,00 €	Rose-Marie Tonnelier

Französisch für Senioren, Stufe 1, für Anfänger (12 Termine / 24 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA100100	Mo. 27.02.2012 16:30 – 18:00 Uhr	AWO Lauterbach	41,00 € Akademie	Ute Pochmann

Französisch Grundprogramm, Stufe 4 (12 Termine / 24 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L761411	Di. 28.02.2012 09:00 – 10:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Kurt Klein

Français Rafrachir, Niveau A2 (12 Termine / 24 UE)

Dieser Sprachkurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen gedacht. In diesen Kursen können Sie Ihre in der Schule oder früheren Sprachkursen erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L762011	Di. 28.02.2012 10:30 – 12:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	59,00 €	Kurt Klein

Stress lass nach! – Entspannt in die Woche (8 Termine / 8 Std.)

Jeder kennt die tägliche Tretmühle mit den kleinen und großen Ärgernissen, den übervollen Terminkalendern, die einem oft kaum Freizeit lassen. Hektik, Reizüberflutung, permanenter Leistungsdruck erzeugen im Körper Stress. Wer diesen Faktoren häufig oder ständig ausgesetzt ist, reagiert u.a. mit Müdigkeit, Abgespanntheit, verschiedenen Schmerzsymptomen und im schlimmsten Falle dem Burn-out-Syndrom. Lassen Sie sich einladen zum Atemschnöpfen und Innehalten. Lernen Sie, Ihr Leben mit verschiedenen Entspannungstechniken zu entschleunigen, gelassener mit Stresssituationen umzugehen und Ihren Alltag mit kleinen Pausen und erfreulichen Momenten zu füllen. Bitte bringen Sie eine Isomatte mit!

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA801100	Mo. 27.02.2012 09:00 – 10:00 Uhr	Lauterbachhalle	36,00 €	Andrea Baltés



Yoga für Anfänger und Geübte (15 Termine / 30 UE)

Der Weg ist das Ziel! Yoga ist nicht neu, wird aber immer beliebter. Und dies mit Recht. Denn: Wer für seine körperliche und psychische Gesundheit etwas tun möchte, kann durch bewusst durchgeführte Körperübungen (Asanas) in Verbindung mit dem Atmen sein Wohlbefinden verbessern. Durch Dehnen, Kräftigen, Fühlen und Entspannen kann mehr Sensibilität für die eigenen körperlichen und psychischen Bedürfnisse entwickelt werden. Die Übungen sind individuell abgestimmt und sind für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet. Alle Dozentinnen lehren die Form des Hatha-Yoga. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Woldecke (Matte) mitbringen!

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L801210	Mo. 27.02.2012 18:00 – 19:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	51,00 €	Sarah Vollmer
L801220	Mo. 27.02.2012 19:30 – 21:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	51,00 €	Sarah Vollmer



Schnupperkurs: Fitness durch Ballettübungen

Das ganzheitliche Fitnessstraining setzt sich aus Stangen- und Bodenübungen sowie Übungen im freien Raum zusammen, die hauptsächlich aus dem klassischen Ballett kommen. Die Übungen sind für alle Menschen geeignet, die Spaß an der Bewegung haben, auch für die mit dem „Kilo zuviel“, gleich ob mit oder ohne Tanz- und Bewegungserfahrung, ob leicht eingerostet oder gut trainiert. Jeder kommt auf seine Kosten. Man ist nie zu alt, um Ballettübungen zu erlernen. Es fordert die körperlichen und geistigen Fähigkeiten ohne zu überfordern. Der Schnupperkurs findet in den Räumen der Ballettschule Wittmann im Haus der Vereine (1. Etage) in Ludweiler statt und wird von der Tanzpädagogin Larissa Quinten betreut.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L890070	21. und 28.03.2012 18:30 – 20:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	frei	Larissa Quinten



Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik (15 Termine / 20 UE)

Die ausgewählten Übungen beugen degenerativen Krankheiten vor und verhelfen zu besserer Beweglichkeit und Körperhaltung. Neben einer Mobilisation der Wirbelsäule und einer Verbesserung der Dehnfähigkeit der beteiligten Muskeln wird bei regelmäßiger Durchführung über mehrere Wochen auch eine Kräftigung der Rückenmuskulatur erreicht. Eine Unterrichtsstunde besteht aus Aufwärmen, Mobilisieren, Dehnen und Kräftigen der betroffenen Muskelgruppen. Als *cool down* sind am Ende rückengerechte Spiele oder Entspannungsübungen vorgesehen. Diese Kurse ersetzen keine Einzelbehandlungen durch Krankengymnastik.

In Zweifelsfällen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L805111	Do. 01.03.2012 19:30 – 20:30 Uhr	Kath. Pfarrsaal Ludweiler	44,00 €	Petra Weiland
L805121	Do. 01.03.2012 20:30 – 21:30 Uhr	Kath. Pfarrsaal Ludweiler	44,00 €	Petra Weiland

Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (15 Termine / 30 UE)

Orientalischer Tanz als Ausdruck der Musik und Lebensfreude macht Spaß und trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper. Die unterschiedlichen Bewegungen stellen einen hervorragenden Ausgleich zu den meist einseitig belastenden Tätigkeiten des Alltags dar. Kaum genutzte Muskeln, vor allem im Bauch- und Hüftbereich, werden mobilisiert. Dies führt zu einer Geschmeidigkeit im Körper und einer verbesserten Körperwahrnehmung. Lockerungs- und Zitterübungen lassen Spielraum für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten des Tanzes.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L805321	Fr. 02.03.2012 18:00 – 19:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	51,00 €	Karola Schmidt-Chiarello

Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Fortgeschrittene (15 Termine / 30 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L805322	Fr. 02.03.2012 19:30 – 21:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	51,00 €	Karola Schmidt-Chiarello



Wassergymnastik in Ludweiler (10 Termine / 10 UE)

Wassergymnastik nutzt die positiven Eigenschaften des Körpers im Wasser. Gezielte Bewegungsabläufe führen zu einem Zusammenspiel aus Anspannung und Entspannung. Genutzt werden dabei die natürlichen Widerstandskräfte des Wassers im Gegensatz zu der Schwerelosigkeit unseres Körpers. Dadurch entsteht eine Verringerung der Übungsbelastung während des Trainings.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L890018	Do. 01.03.2012 17:40 – 18:25 Uhr	Seniorenzentrum Ludweiler	60,00 €	Karl-Heinz Kotzian
L890019	Do. 01.03.2012 18:30 – 19:15 Uhr	Seniorenzentrum Ludweiler	60,00 €	Karl-Heinz Kotzian



Lauterbacher Str. 147
66333 VK-Ludweiler
Telefon 06898 - 41 114
info@schmerz-punkt.de

Dominique Duchene & Thomas Schuhmacher

Unsere Leistungen im Überblick

- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Bobath-Konzept für Erwachsene (bei Neurologischen Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall)
- Wirbelsäulentherapie nach der Dorn-Breuß-Methode und des Mc-Kenzie-Konzepts
- Rehasport in den Bereichen Orthopädie und Neurologie (§44 Rehabilitation)
- Rückenschule nach Dr. Brügger (§20 Prävention)
- Nordic Walking vom Deutschen Ski Verband (§20 Prävention)
- Sportphysiotherapie und Sportlerbetreuung
- Physikalische Anwendungen (Massagen, Eis, Wärme-Heißluft, Fango)
- Klettertherapie
- Kinesio-Taping
- uvm.....



**Gesundheitshaus
Ludweiler**

**Fitness
Therapie
Reha
Ernährung**



Wir bieten Ihnen Erfahrung
& Fachkompetenz seit 1981

Naturheilpraxis



Heilpraktik
•Sektoral im Bereich Physiotherapie•



Dominique Duchene & Thomas Schuhmacher

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit



In unseren Kochkursen erfahren Sie viel Wissenswertes rund um einfache, gesunde, alltägliche und auch ausgefallene Zutaten. Sie kochen und essen gemeinsam.

Unsere Kochkurse finden in der VHS-Küche im Haus der Vereine in Ludweiler oder in der Küche der AWO, unserer Außenstelle in Lauterbach, statt.

Weitere Kosten für die Zutaten zahlen Sie bitte vor Ort an die Dozenten.



Feine Aromaküche (1 Termin / 5 UE)

Lassen Sie sich in die Welt der Gewürze entführen auf einer Reise von A wie Anis nach Z wie Zimt.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917000	Di. 06.03.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Edith Löw

Menü Pasquale: Italienisches Ostermenü (1 Termin / 5 UE)

Ostern à la italiana mit originellen und traditionellen Rezepten.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917001	Di. 13.03.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Francesca Galati
L917002	Di. 20.03.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Francesca Galati

Mit Zitrusfrüchten in den Frühling (1 Termin / 5 UE)

Zitrusfrüchte stehen für eine gesunde und vitaminreiche Küche. Entdecken Sie darüber hinaus einige ihrer vielen Einsatzmöglichkeiten in der Küche.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917003	Di. 17.04.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Edith Löw

Ricette con amici (1 Termin / 5 UE)

Verwöhnen und begeistern Sie Ihre Gäste mit Rezepten, die Sie gut vorbereiten können, damit Sie gemeinsam mit Familie und Freunden feiern können.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917004	Di. 24.04.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Francesca Galati



Fingerfood (1 Termin / 5 UE)

Kleine Köstlichkeiten für festliche Gelegenheiten. Zaubern Sie leckere Kleinigkeiten, die man z.T. ohne Teller und Besteck von der Servierplatte nehmen und genießen kann.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917005	Di. 15.05.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Edith Loew

Cucina Campaniola (1 Termin / 5 UE)

Verwöhnen Sie Ihre Gäste an Festtagen mit einem ganz besonderen Menü.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L917006	Di. 29.05.2012 18:00 – 22:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	8,50 €	Francesca Galati



Malen mit Acryl, für Anfänger und Fortgeschrittene (8 Termine / 24 UE)

Perspektive, Gestaltung oder Komposition: Acrylmalerei ist keine Hexerei. Viele Arbeiten, Bilder oder Collagen und manches mehr entstehen ganz entspannt und ohne großes Nachdenken. Gemalt wird mit allem, womit man Farbe auftragen kann (z.B. Spachtel, Schwamm, Pinsel etc.).

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L201446	Do. 01.03.2012 14-tägig 17:00 – 19:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	41,00 €	Iris Klis

Wochenendworkshop: Experimentelle Malerei (2 Termine / 10 UE)

Dieses Seminar vermittelt Wagnis und Freude im Umgang mit Farben, Formen und Techniken. Ein Wochenende zum Experimentieren und Wohlfühlen, sowohl für Malbegeisterte als auch für Anfänger geeignet.

Die 4 Termine sind Einzeltermine und können separat gebucht werden.

Samstag: 14:00 – 18:00 Uhr, Sonntag: 10:00 – 16:00 Uhr.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L201441	10. und 11.03.2012	Haus der Vereine Ludweiler	24,00 €	Evelyn Bachelier
L201442	14. und 15.04.2012	Haus der Vereine Ludweiler	24,00 €	Evelyn Bachelier
L201443	05. und 06.05.2012	Haus der Vereine Ludweiler	24,00 €	Evelyn Bachelier
L201444	16. und 17.06.2012	Haus der Vereine Ludweiler	24,00 €	Evelyn Bachelier





Workshop: Freude an Farbe – Freude mit Farbe, Intensivkurs für Anfänger (4 Termine / 28 UE)

Intensivmalen für Anfänger und Fortgeschrittene, die den „Farbenrausch“ erleben möchten. Hier sind alle richtig, die die Malerei für sich entdecken möchten. Sie benötigen eine Grundausrüstung an Material: Leinwand oder dickes Papier; verschiedene Pinsel, Stifte zum Zeichnen; Aquarellfarben, Gouache und Acrylfarben aus dem Baumarkt oder alles, was bereits in Ihrem eigenen Fundus vorhanden ist. Der Kurs findet 1x pro Monat statt.

Folgetermine: 08.03.2012 / 19.04.2012 / 03.05.2012

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L201445	Do. 09.02.2012 14:00 – 19:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	48,00 €	Evelyn Bachelier

Österliche Dekoration mit Naturmaterialien selbst gestalten (3 Termine / 9 UE)

Mit dem, was die Natur bietet, werden österliche Arrangements hergestellt. Verschiedenste Materialien lassen sich zu außergewöhnlichem Wand- und Tischschmuck sowie Korbfüllungen, Kränzen und Sträußen kombinieren. Am Mittwoch, dem 07.03.2012, findet um 9:00 Uhr ein Vorbesprechungstermin zum Kurs statt.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA203031	Mi. 14.03.2012 09:00 – 11:15 Uhr	Lauterbachhalle	16,00 €	Eveline Becker





Die Kurse für Senioren werden im Rahmen der Seniorenakademie umgesetzt. Sie erwerben für 56,00 € einen Akademieausweis, der Sie zum Besuch aller laufenden Kurse der Seniorenakademie in Ludweiler, Lauterbach und Völklingen berechtigt.



Lustiges Gedächtnstraining (12 Termine / 24 UE)

Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche, geistige Unbeweglichkeit, Wortfindungsschwierigkeiten sind keine zwangsläufigen Alterserscheinungen. Nach allem, was wir heute über die geistige Entwicklung im Alter wissen, behält unser Gehirn seine Aufnahme- und Lernfähigkeit bis ins hohe Alter – vorausgesetzt, es wird stetig trainiert und durch neue Anreize und Herausforderungen leistungsfähig erhalten. Nach bereits bewährten Trainingsprogrammen wollen wir in heiterer, entspannter Runde vielfältige Möglichkeiten erschließen, auch weiterhin geistig frisch und beweglich zu bleiben.



Kommen Sie - und probieren Sie es aus!

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L100361	Mo. 27.02.2012 15:00 – 16:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	Akademie	Helene Hausinger
LA100300	Mi. 29.02.2012 09:30 – 11:00 Uhr	AWO Lauterbach	Akademie	Helene Hausinger

Betreuung von Pflegebedürftigen durch Angehörige (3 Termine)

Die Schulung richtet sich an Angehörige, die ihre Familienmitglieder im häuslichen Umfeld versorgen und pflegen. Die Lernziele sind:

- Erlernen der notwendigen Transferbewegungen in allen Ausgangsstellungen
- Transfersicherheit für den Patienten und dessen Angehörigen, auch an der Treppe
- Selbstständigkeit des Patienten fördern durch Bewegungsführung anstelle des Hebens
- Patientengerechter Einsatz des Gehstocks, dem Rollator, Bett-Transfer und sonstigen Hilfsmitteln

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L890071	Fr. 27.04.2012 10:15 – 11:45 Uhr	Schmerz-Punkt-Praxis Ludweiler	16,00 €	Thomas Schuhmacher



Tai Chi und Qi Gong – Grundstufe für Anfänger (Senioren) (12 Termine / 16 UE)

Gesundheitsförderung mit fernöstlichen Übungssystemen:

Mit Tai Chi und Qi Gong können Sie in jedem Alter Haltungsproblemen und Motorikschwächen entgegenwirken und vorbeugen. Durch langsame, fließende Bewegungen wird der Körper auf sanfte Weise trainiert: der Kreislauf wird angeregt, die Organe gekräftigt, die Gelenke werden beweglicher und die Muskeln geschmeidiger. Darüber hinaus bieten diese Methoden auch einen Ausgleich für die Reizüberflutung des Alltags und können zum Stressabbau beitragen, gleichzeitig wird die Konzentrationsfähigkeit geschult. Sie lernen ihren Körper bewusst wahrzunehmen und ein positives Selbstwertgefühl zu entwickeln.



Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L100521	Mo. 27.02.2012 11:00 – 12:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	Akademie	Evelyn Oehrlein

Tai Chi und Qi Gong – Grundstufe für Fortgeschrittene (Senioren) (12 Termine / 16 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L100531	Mo. 27.02.2012 10:00 – 11:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	Akademie	Evelyn Oehrlein

Tai Chi und Qi Gong – Grundstufe für Anfänger (Senioren) (12 Termine / 16 UE)

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA100500	Di. 28.02.2012 11:00 – 12:00 Uhr	Lauterbachhalle	Akademie	Evelyn Oehrlein

Entspannungsübungen für vitale Senioren (8 Termine / 8 Std.)

Stress, Hektik und permanente Reizüberflutung bestimmen unser Leben. Wir haben verlernt, auf uns selbst und unsere Bedürfnisse zu hören. Entspannungstraining sensibilisiert die Wahrnehmung, fördert die Entspannung im Alltag und sorgt mit positiver Energie für neue Ausgeglichenheit. Sorgen, Stress und Ängste werden abgebaut und es entsteht ein neues, starkes Lebensgefühl. Entspannungstraining tut Körper und Seele gut, die „Progressive Muskelentspannung“ ist leicht zu erlernen. Wir üben im Liegen oder im Sitzen. Dabei werden verschiedene Muskelgruppen zuerst angespannt und dann entspannt.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA100510	Mo. 27.02.2012 10:00 – 11:00 Uhr	Lauterbachhalle	Akademie	Andrea Baltés



Gymnastik für Senioren in Ludweiler (10 Termine / 13 UE)

„Spaß an der Bewegung“ ist die Devise dieses Kurses. Körperliche Bewegung ist besonders im Alter unerlässlich, da sie zum einen die Anfälligkeit für Krankheiten reduziert, den Stoffwechsel anregt, die Gelenke nicht „einrosten“ lässt, aber auch Geist und Psyche stärkt.

Der Schwerpunkt des Sportprogramms will Geselligkeit und Spaß betonen, nicht aber Leistung. Die Belastbarkeit bestimmen die TeilnehmerInnen selbst. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger, die sich bislang sportlich kaum oder nur wenig betätigt haben, als auch für sportlich Aktive geeignet.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L100541	Fr. 02.03.2012 09:30 – 10:30 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	Akademie	Petra Weiland



Osteoporose-Gymnastik (8 Termine / 8 UE)

Regelmäßiges Üben und Trainieren erzielt einen mehrfach positiven Effekt: der Aufbau der Muskulatur wird gefördert, mehr Knochenmasse wird gebildet und Koordinations- und Gleichgewichtstraining wirken sich positiv auf die Bewegungen im Alltag aus.

Je nach Stadium der Krankheit sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Osteoporose-Gymnastik sinnvoll ist.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L100552	Mo. 27.02.2012 10:00 – 10:45 Uhr	Schmerz-Punkt-Praxis Ludweiler	Akademie	Thomas Schuhmacher



Sturzprävention für Senioren (6 Termine / 6 UE)

30% aller Menschen im Alter von über 65 Jahren stürzen mindestens einmal im Jahr, bei den 80 bis 89jährigen steigt die jährliche Sturzquote auf über 45%. Ursachen für diese im Alter erhöhte Sturzgefahr sind zum einen ein Verlust der Kraft und zum anderen die Verschlechterung der Haltungskontrolle (Gleichgewicht). Auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und einem großen Erfahrungsschatz aus dem physiotherapeutischen Bereich werden in diesem Kurs Gleichgewichtstraining mit verschiedenen Hilfsmitteln und gezieltes Krafttraining ohne Geräte kombiniert. Hierdurch kann der Sturzgefahr deutlich entgegen gewirkt werden. Die Mobilität und Sicherheit im Alltag werden gesteigert.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L100551	Mo. 30.04.2012 10:15 – 11:00 Uhr	Schmerz-Punkt-Praxis Ludweiler	Akademie	Dominique Duchene

Gepflegt – in jedem Alter! (1 Termin / 4 UE)

Im Laufe des Lebens verändert sich Ihre Haut, wird dünner oder trockener, die Elastizität lässt nach und so manches mehr. Falsche oder fehlende Hautpflege kann Probleme wie z.B. Juckreiz noch verstärken. Wie leicht richtige Hautpflege sein kann, zeigt Ihnen unsere Dozentin gerne. Das Seminar beinhaltet eine Hautpflegeberatung. Hautzustände und Hauttypen werden besprochen. Es gibt Tipps zum Waschen und Cremes und zu Schminktechniken. ***Auch mit Akademieausweis buchbar.**

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA100850	Do. 01.03.2012 09:00 – 12:00 Uhr	AWO Lauterbach	* 24,00 €	Rita Spurk
L100800	Mi. 28.03.2012 14:00 – 17:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	* 24,00 €	Rita Spurk
LA100851	Do. 03.05.2012 09:00 – 12:00 Uhr	AWO Lauterbach	* 24,00 €	Rita Spurk
L100810	Mi. 23.05.2012 14:00 – 17:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	* 24,00 €	Rita Spurk





Vortrag: Bestattungsvorsorge – von der Willenserklärung bis zum Totenfürsorgerecht (1 Termin / 3 UE)

Bestattungsvorsorge ermöglicht Ihnen, zu Lebzeiten Verfügungen für den Todesfall zu treffen. Sie gibt Ihnen und Ihren Hinterbliebenen das beruhigende Gefühl, in Ihrem Todesfall alles nach Ihren Wünschen geregelt zu wissen. Einen besonderen Stellenwert hat die Bestattungsvorsorge auch für alleinstehende Menschen: Bei entsprechender Vorsorge kümmert sich das Unternehmen um eine Bestattung, die Ihren vorab dokumentierten Vorstellungen entspricht.

Nummer	Beginn	Ort
L100850	Mi. 21.03.2012 17:00 Uhr	Bestattungshaus „Friede“ Duchene, Völklinger Straße 33 - 35, Völklingen-Ludweiler

Vortrag: Bestattungen im Wandel der Zeit (1 Termin / 3 UE)

Über viele Jahrhunderte haben sich in Deutschland die aus alter Tradition gewachsenen Bestattungsgepflogenheiten kaum geändert. In den letzten 60 Jahren jedoch haben sich die Ansprüche der Hinterbliebenen deutlich verändert und es wurde im Bereich der Bestattungen ein Wandel vollzogen bis hin zur möglichst umfassenden Übernahme aller mit einem Trauerfall zusammenhängenden Tätigkeiten durch eine einzige Institution.

Das Bestattungshaus „Friede“ Duchene in Völklingen-Ludweiler ist seit 1903 im Familienbesitz und hat sich in diesen über 100 Jahren von einer Schreinerei mit Sarglager zu einem modernen Dienstleistungsunternehmen entwickelt. In diesem Vortrag berichtet Frau Duchene, wie sich die Arbeit des Bestatters im Laufe der Zeit verändert hat. Sie spricht über die bürokratische Abwicklung, Beurkundungen und über die anfallenden Arbeiten von früher bis heute.

Nummer	Beginn	Ort
L100851	Mi. 25.04.2012 17:00 Uhr	Bestattungshaus „Friede“ Duchene, Völklinger Straße 33 - 35, Völklingen-Ludweiler

Fachgeprüfte Bestatter · Thanatologin · eigener Abschiedsraum · auf allen Friedhöfen tätig

Bestattungsvorsorge?
Das habe ich selbst geregelt.

Wir beraten Sie gern – kostenlos und unverbindlich,
natürlich auch bei Ihnen zuhause.

im Trauerfall Tag & Nacht dienstbereit
– ohne Zuschlag

(06898)41000

Fach Erfahrung & Zuverlässigkeit seit Generationen

Friede
DUCHENE
BESTATTUNGSHAUS

www.friede-duchene.de



Junge VHS: Insektenhotel selbst gebaut – dein Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz (1 Termin / 3 UE)

Zusammen mit den Mitgliedern des Bienenzuchtvereins Völklingen baust du ein Insektenhotel. Viele Insekten sind für uns Menschen sehr nützlich: Sie bestäuben Blüten oder fressen Schädlinge im Garten. Häufig fehlen Wildbiene, Wegwespe & Co in unseren aufgeräumten Gärten aber geeignete Stellen für die Eiablage. Mit einem Insektenhotel auf dem Balkon oder im eigenen Garten kann jeder einfach, schnell und billig einer Vielzahl von Tieren helfen. Und für euch ist es spannend zu beobachten, wie die Tierchen in die Nistgelegheiten nach und nach einziehen. Die „Mieter“ im Insektenhotel sind übrigens für uns Menschen ungefährlich.

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozent
L350059	Sa. 21.04.2012 14:00 Uhr	Bienenlehrpfad Geislautern	5,- € Materialkosten	Jürgen Biehl

Junge VHS: Walderlebnistag (1 Termin / 3 UE)

Unter der fachkundigen Anleitung der Mitglieder des NABU (Naturschutzbund Deutschland e.V.) erforscht du den Wald vor deiner Haustür. Rund um den Rehbruchweiher in Geislautern gibt es zahlreiche Pflanzen und Tiere im und am Wasser zu entdecken. Bitte Gummistiefel anziehen! Wer einen Käscher hat, kann diesen ebenfalls mitbringen.

Bei schlechtem Wetter gibt es nach vorheriger telefonischer Absprache ein Alternativprogramm in den Räumen des NABU im Haus der Vereine in Ludweiler.

Alter: ab 10 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350061	Sa. 02.06.2012 14:00 – 16:30 Uhr	Parkplatz des Warndtgymnasiums	frei	Heidi Lessel

Junge VHS: Nistkästen selbst gebaut – aktiver Umwelt- und Vogelschutz (1 Termin / 2 UE)

Zusammen mit Mitarbeitern des Nabu (Naturschutzbund Deutschland) baust du einen Nistkasten und erfährst allerlei Wissenswertes rund um Vogelarten und Vogelschutz.

Alter: ab 10 Jahren

Materialkosten: 10,00 € bitte vor Ort bezahlen!

Nummer	L350060
Beginn	Sa. 03.03.2012 14:00 – 15:30 Uhr
Ort	Haus der Vereine Ludweiler
Entgelt	frei
Dozentin	Heidi Lessel





Kindergeburtstag – Was nun?

Wer statt Hüpfburg, Kino oder Fast-Food-Restaurant mal etwas anderes ausprobieren möchte, ist hier genau richtig. Wie wäre es mit:

- einem gemeinsamen Kochevent (z.B. "Una festa à la italiana" mit selbstgemachter Pizza oder Pasta)
- einem Kreativworkshop mit „Quadratologo“, „Zaungästen“ oder Ähnlichem (Die „Mitgebssel“ kreieren die Geburtstagsgäste dabei selbst.) oder
- einem anderen Angebot der Jungen VHS



Setzt euch bis spätestens drei Wochen vor dem geplanten Geburtstagsfest mit uns in Verbindung. (Tel.: 06898 / 132597).

Ihr könnt mit mindestens fünf, höchstens aber mit zehn Gästen während drei Stunden feiern. Hierfür müssen pauschal 75,00 € entrichtet werden. Pro Teilnehmer sind zusätzlich noch weitere 5,00 € Materialkosten zu zahlen.

Junge VHS: Süße Leckereien zu Ostern (1 Termin / 5 UE)

Ein Kurs für alle im Alter von 8 – 11 Jahren, die Spaß am Backen und Lust auf Selbstgemachtes haben.

Nummer	L350100
Beginn	Sa. 24.03.2012, 14:00 – 17:45 Uhr
Ort	Haus der Vereine Ludweiler
Entgelt	6,00 €
Dozentin	Francesca Galati





Junge VHS: Klassisches Ballett – Schnupperkurse (2 Termine / 2 UE)

Klassisches Ballett ist Fitness für Körper und Seele. Mit einem Stangentraining sowie Bodenübungen trainieren wir unseren Körper ganzheitlich, natürlich kommt auch der Tanz nicht zu kurz.

Wer Lust hat, Ballett einmal kennen zu lernen, hat in diesen kostenlosen Schnupperkursen die Möglichkeit dazu. Alle Kurse finden am 07. und 14. März 2012 in den Räumen der Ballettschule Wittmann im Haus der Vereine (1. Etage) in Ludweiler statt, und werden von der Tanzpädagogin Larissa Quinten betreut.

Nummer	Beginn	Altersklasse	Entgelt
L350090	16:00 – 16:45 Uhr	Schnupperkurs für Kinder von 3 – 5 Jahren	4,00 €
L350091	16:45 – 17:30 Uhr	Schnupperkurs für Kinder von 5 – 7 Jahren	4,00 €
L350092	17:30 – 18:15 Uhr	Schnupperkurs für Kinder von 7 – 11 Jahren	4,00 €
L350093	18:30 – 20:00 Uhr	Ballettfitness für Jugendliche ab 12 Jahren	4,00 €

Junge VHS: Freche Zaungäste zu Ostern (1 Termin / 4 UE)

Diese Mal verwandelt ihr die Zaunlatten in lustige Osterhasen.

Materialkosten: 6,00 € pro Zaunlatte bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 8 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA350040	Sa. 17.03.2012 15:00 – 18:00 Uhr	Lauterbachhalle Lauterbach	6,00 €	Sibylle Bärldges



Junge VHS: Jeanstaschen – aus alt mach neu! (1 Termin / 4 UE)

Von wegen Altkleidersammlung oder verschenken. Die Lieblingsjeans hat noch lange nicht ausgedient, auch wenn sie nicht mehr passt. In diesem Kurs könnt ihr aus eurer alten Jeans eine coole Tasche nähen.

Materialkosten: 4,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: 10 bis 14 Jahre

Bitte eine alte Jeanshose mitbringen!

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350045	Sa. 28.04.2012 15:00 – 18:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	6,00 €	Francesca Galati
LA350042	Sa. 02.06.2012 15:00 – 18:00 Uhr	AWO Lauterbach	6,00 €	Francesca Galati

Junge VHS: Geheime Wünsche auf Leinwand (1 Termin / 4 UE)

Zuerst schreibt ihr auf die Leinwand eure Herzenswünsche. Diese werden danach mit einem Gemälde in Acrylfarben überdeckt.

Materialkosten: 10,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 10 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350049	Sa. 12.05.2012 15:00 – 18:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	5,00 €	Sibylle Bärldges

JUNGE VHS

SPEZIAL

**Junge VHS: Find your Valentine (1 Termin / 3 UE)**

Ihr malt mit Acryl auf eine 30 x 40 cm große Leinwand und verzert das Bild danach mit verschiedenen Materialien und vor allem ganz viel „HERZ“. (Ein schönes Geschenk für den Valentinstag.)

Materialkosten: 7,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 8 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350040	Sa. 04.02.2012 16:00 – 18:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	4,00 €	Sibylle Bärldges

Junge VHS: Alle Hopp mit dem Zaunclown (1 Termin / 4 UE)

Ein Faschingsnachmittag so lustig wie die Zaunfiguren, die hier entstehen. Ihr könnt euch an dem Tag auch selbst in einen Clown verwandeln.

Materialkosten: 7,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 8 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350041	Sa. 11.02.2012 15:00 – 18:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	5,00 €	Sibylle Bärldges

Junge VHS: Sandflaschen (1 Termin / 3 UE)

Entdeckt die Faszination von Sand. Durch die Anordnung verschiedener Sandfarben und -körnungen in einer Flasche entstehen außergewöhnliche Kunstwerke.

Materialkosten: 5,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 6 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350043	Sa. 19.05.2012 15:00 – 17:15 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	4,00 €	Rosemarie Gothier

Junge VHS: Acrylmalerei und Musik (1 Termin / 5 UE)

Entspannende Musik und Geschichten nehmen euch mit auf Phantasie Reisen, die euch helfen, anschließend eure Gefühle mit Farben auf die Leinwand zu bringen.

Materialkosten: 8,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: 6 bis 10 Jahre

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
L350048	Sa. 21.04.2012 14:00 – 18:00 Uhr	Haus der Vereine Ludweiler	6,00 €	Gertraud Neudeck

Junge VHS: Wollbilder nach Hundertwasser (1 Termin / 3 UE)

Wolle und Acrylfarben vereinen sich zu farbenfrohen, originellen Bildern nach der Art des bekannten österreichischen Künstlers Friedensreich Hundertwasser.

Materialkosten: 6,00 € bitte vor Ort an die Dozentin zahlen! – Alter: ab 8 Jahren

Nummer	Beginn	Ort	Entgelt	Dozentin
LA350050	Sa. 16.06.2012 15:00 – 17:45 Uhr	Lauterbachhalle Lauterbach	4,00 €	Sibylle Bärldges



Rechtsträger der VHS ist die Stadt Völklingen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular oder online über das Internet: vhs.voelklingen.de. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt zwischen dem Teilnehmer / der Teilnehmerin und der Volkshochschule Völklingen ein Vertrag zustande. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes.

Entgeltspflicht:

Die Zahlungspflicht entsteht mit der schriftlichen Anmeldung bzw. Teilnahme an der Veranstaltung. Bei Einzelveranstaltungen wird das Entgelt zu Veranstaltungsbeginn gezahlt. Bei Veranstaltungen, die langfristig angelegt sind, kann das Entgelt in Teilbeträgen eingefordert werden.

Zahlungsweise:

Das Kursentgelt wird mittels Lastschriftinzugsverfahren eingezogen. Die Abbuchung erfolgt 1 bis 2 Wochen nach Kursbeginn. In Ausnahmefällen ist eine Überweisung möglich.

Rücktritt:

Grundsätzlich werden Entgelte nicht zurückgezahlt, es sei denn, eine Veranstaltung wird aus Gründen, die die Volkshochschule zu vertreten hat, abgesagt. Bei teilweise abgesagten Veranstaltungen erfolgt eine anteilige Rückzahlung.

In begründeten Ausnahmefällen (z. B. bei Krankheit oder beruflicher Verhinderung) ist unter Vorlage entsprechender Nachweise eine Rückzahlung des Entgeltes bis zum Beginn des Kurses möglich. Bei Wochenendseminaren ist eine Rückzahlung des Entgeltes nur dann möglich, wenn die Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn schriftlich erfolgt. Ein Anspruch auf Ermäßigung oder Rückzahlung erlischt mit Ablauf des jeweiligen Semesters.

Haftungsausschluss:

Die Volkshochschule übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Teilnehmern aller Veranstaltungen, insbesondere nicht für Unfälle und Abhandenkommen von Gegenständen. Die Studienreisen werden von eingetragenen Reiseunternehmen durchgeführt.

Entgeltermäßigung:

Eine Entgeltermäßigung in Höhe von 50% erhalten auf formlosen Antrag unter Vorlage der entsprechenden Bescheinigun-

gen: Empfänger von Arbeitslosengeld und Arbeitslosengeld II sowie deren Frauen und Kinder ohne eigenes Einkommen.

Die Ermäßigung für Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Grundwehrdienstleistende und Zivildienstleistende beträgt unter Vorlage des entsprechenden Ausweises 30% des Kursentgeltes.

Belegen mehrere Familienmitglieder Kurse in den u.a. Fachbereichen, so beträgt die Ermäßigung für jedes weitere Familienmitglied 20% der Kursgebühr (Familienermäßigung). Es wird jeweils nur eine Ermäßigung, Familien- oder Mehrfachbelegungsermäßigung, gewährt.

Die für die Ermäßigung gültigen Fachbereiche:

Hauswirtschaft und Nähen, Ökologie, Elternbildung, Politische Bildung, Wirtschaft und Verwaltung (ohne EDV). Bei Eltern-Kind-Seminaren und Kursen für Kinder zahlt das 1. Kind aus einer Familie das volle Jugendlichenentgelt, jedes weitere Kind 50 % des Jugendlichenentgeltes.

Mindestteilnehmerzahl:

Für die Durchführung einer geplanten Veranstaltung ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmer/innen Voraussetzung. Haben sich zu einem Kurs weniger Teilnehmer/innen angemeldet, kann die VHS den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen mit allen Teilnehmer/innen ein entsprechend höheres Teilnehmerentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren.

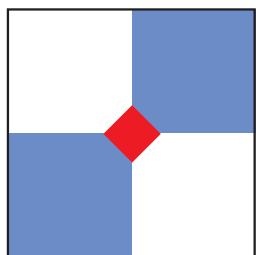
Studienfahrten und Exkursionen:

Die Studienreisen werden in Zusammenarbeit mit einem zugelassenen Reiseunternehmen durchgeführt. Für Studienfahrten und Exkursionen der VHS gelten besondere Reisebestimmungen. Die VHS behält sich das Recht vor, die Studienreise oder Exkursion abzusagen, wenn bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Datenschutz:

Ihre Angaben auf dem Anmeldeformular werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Die vollständige Satzung, Entgelt- und Honorarordnung sind im VHS und Kulturbüro einsehbar.



Andreas Klein
Fliesen&Natursteine
Verlegung und Verkauf

A
N
D
R
E
A
S

Klein-Kunstwerke
gibt es nur bei uns!

individuelle Fliesen- und Natursteinarbeiten

Hauptstr. 170 66333 VK-Lauterbach
(0 68 02) 92 00 10 - Fax (0 68 02) 92 00 15