

Dr. med. Thomas Stolz

Krebs ist kein Schicksal**Vorsorge und Früherkennung (1)****Vorbeugen ist besser als bohren**

Trotz aller durch die medizinische Forschung erzielter Fortschritte in der Behandlung bösartiger Tumore bleibt die Therapie bestehender Krebserkrankungen für den betroffenen Patienten aufwändig, nebenwirkungsträchtig und psychisch belastend, für die Volkswirtschaft kostenintensiv und – vor allem – im Ergebnis, dem angestrebten Heilungserfolg, ungewiss.

Das Interesse in der Bekämpfung von Tumorerkrankungen konzentriert sich daher zunehmend auf Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen.

Vorsorge (Prävention) bedeutet dabei, durch geeignete Maßnahmen die Krebsentstehung zu verhindern. Vorsorgemaßnahmen beruhen zu meist auf der Änderung von Lebensgewohnheiten. Klassisches Beispiel ist der Verzicht auf Nikotin zur Vorsorge vor Lungenkrebs. Aber auch medizinische Untersuchungsverfahren wie der Gebärmutterhalsabstrich oder eine Vorsorgedarmspiegelung stellen höchst effektive Vorsorgeinstrumente dar. Erfolgreiche Prävention ist oberstes Ziel aller Maßnahmen gegen den Krebs. Jede Therapie erübrigt sich.



Unter Früherkennung versteht man hingegen die frühzeitige Diagnose einer *bereits bestehenden* Krebserkrankung durch gezielte Untersuchungsverfahren. Beispiele sind das PSA- oder das Mammographie-Screening zur Früherkennung von Prostata- und Brustkrebs. Der Sinn der Früherkennung ergibt sich aus der Abhängigkeit der Behandlungschancen von der Ausbreitung des Tumors, dem Tumorstadium. Verständlicherweise ist der Erfolg der Therapie umso größer, je früher der Tumor erkannt wird und je kleiner er noch ist. So liegt etwa beim Darmkrebs die Heilungsrate im Stadium I bei 95 %, im Stadium IV, dem Stadium der größten Ausdehnung des Tumors, nur noch unter 10 %. Eine

Therapie ist jedoch in jedem Falle erforderlich, da sich ja bereits eine Tumorerkrankung entwickelt hat.

Alle Maßnahmen zur Vorsorge und Früherkennung von Krebs sind Angebote, die von Ihnen selbst wahrgenommen und umgesetzt werden können. Der Schlüssel zum erfolgreichen Kampf gegen den Krebs liegt also in Ihrer Hand.

Nutzen Sie diese Chance. **Krebs ist kein Schicksal!**

